



## LOMIGAT-Ablauf kompakt

### BEGRÜSSUNG UND VORSTELLUNG

„Hallo liebe/r ....!“

Ich bin dein Gastgeber/deine Gastgeberin.

Du bist mein Gast!“

*Spüre nach, wie sich dein Körper jetzt anfühlt. Beobachte. Schau hin, ob du innere Bilder dazu bekommst.*

### GESCHENK VORANKÜNDIGUNG

„Ich übergebe dir jetzt ein Gastgebergeschenk. Dieses Geschenk kommt aus der wahren Quelle allen Seins.

Es beinhaltet: Eine wahre Lichtkugel. Ein Herz aus wahrer Freude *und* wahrer Liebe *und* wahren Dank *und* wahren Licht *und* wahrer Freude.“



*Stell dir vor, wie du eine Lichtkugel entstehen lässt und in deinen Händen hältst. Darin baust du das ‚Lomigat-Herz‘ auf.*

### GESCHENK ÜBERGABE

„Du kannst von diesem Geschenk so viel nehmen, wie du möchtest. Es ist unendlich viel da.“

*Übergib dieses Geschenk in Gedanken deinem Gast. Beobachte die Reaktion.*

### VERABSCHIEDUNG

„Schau nach oben ins wahre Licht und gehe in wahrer Freiheit deiner Wege.“

„Verlasse JETZT mein Reich.“

*Beobachte, wie dein Gast, dein Reich verlässt. Tut er es noch nicht, dann kommuniziere mit ihm. Traue deiner Intuition.*

### ZURÜCK ZU DIR

„Denn ich bin: Wahre Freude *und* wahre Liebe *und* wahrer Dank *und* wahres Licht *und* wahre Freude.“

*Zeichne auf deine Brust das ‚Lomigat-Herz‘. Oder, Zeichne das Herz so groß, wie du bist und stelle dich hinein.*

*Beschenke dich. Komm wieder zu dir zurück und beobachte die Veränderung in deinem Körper/System.*